

Sundag 22. februar 2015

ynskjer me deg
velkomen til

Gaurhovd- Rennet nr 43 og Show- Rennet



Gaurhovdrennet:

Startar: kl 12.00
Klassisk: 24 km
Trim: Frå 5 til 24 km
Klassar: Tur - Trim og Familie
Premiering: Diplom - Merke - Vandrepemiar
Langtidspremiering (10, 15, 20, 25, 30, 35 og 40 år)

8-16 år - Fellesstart - Klassisk kl 12.10

Showrennet:

Start/mål:

Ved Liatoppen Skisenter

Kontakt:

Eivind Torsethaugen, tlf 9921 2692
e-post: eivindto@yahoo.no

Påmelding:

online påmelding

Bankgiro:

2320 10 18811

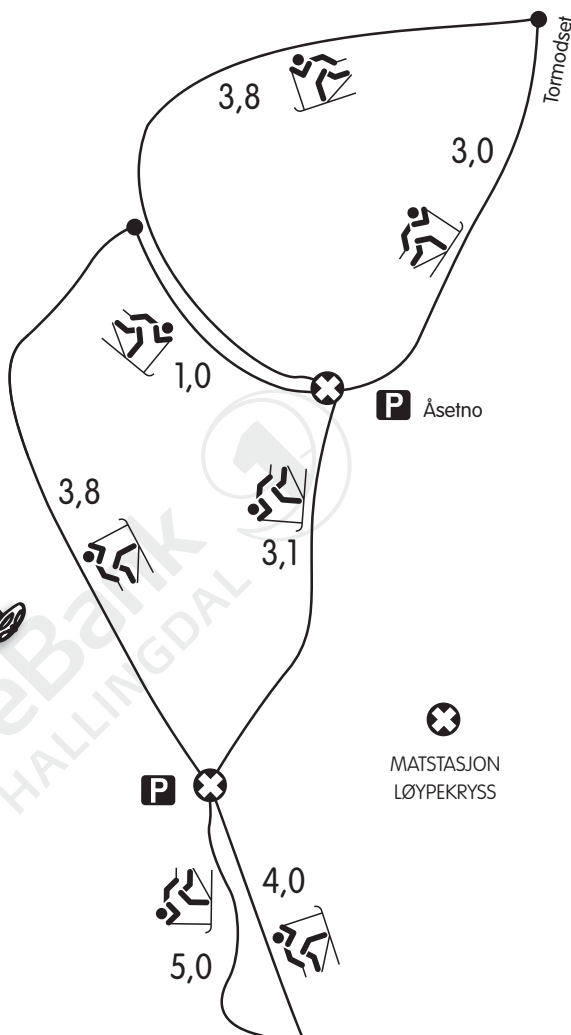


www.torpoil.no

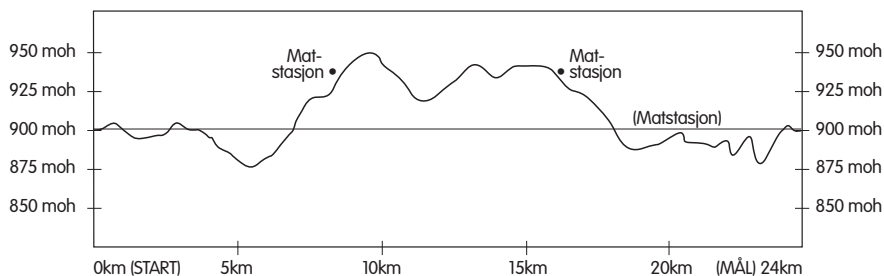
Løypekart og -profil



Ha ein
fin tur!



Start/Mål





Gaurhovdrennet 2015

Torpo idrettslag ynskjer deg velkommen
til årets renn som er nr. 43 sidan starten i 1971.

I starten var det Fjellet il og Gol il som stod som arrangørar,
og løypetraseen gjekk då i frå Leveld til Gol over Gaurhovd.

I 1989 overtok Torpo il. arrangementet og flytta det
til Liatoppen skisenter der det er start og mål.

Løypa går i vekslande terreng i området
Liatoppen – Åsetno – Tormodset og er 24 km lang.

Trimløyparane kan velja
mellom løyper på 5, 9, 16 eller 24 km.

Matstasjoner etter 9 og 17 km.

Premieutdeling og garderobe på skisenteret.

Langtidspremiering for deltaking etter kvart femte år.

Gaurhovdrennkomiteen ynskjer deg ein retteleg god tur, og
håper det blir ein så fin oppleving at du kjem att eit anna år.

Helsing Gaurhovdrennkomiteen 2015

Eivind Torsethaugen
rennleiar

Deltatt i Gaurhovdrennet 15 gonger eller meir

- 15:** Erik Jordheim, Hemsedal - Steinar Rugland, Eggedal - Jan Granbo, Krødsherad - Eilev Hefte, Torpo - Øyvind Gladhus, Gol - Gerd Johannessen, Flåværingen - Håkon Sørbøen, Ål - Kristen Aaby, Nedre Sigdal.
- 16:** Jorun Torstensen, Drafn - Sigbjørn Grøthe, Torpo - Hans Magne Hagen, Torpo - Sverre Flatmo, Røn - Ivar Bjørkedokken, Gol - Ola Hefte, Torpo.
- 17:** Knut Ødegård, Røn - Marit Larsen, Mjøndalen - Ola Smeby, Gol - Ragnar Ekse, Ål - Arne Stein Rugland, Eggedal - Bjørn Rygg, Torpo - Kjell Evjen, Torpo.
- 18:** Per Steinar Haande - Gol. Einar Mjølid, Gol - Magne Øynebråten, Gol - Oddmund Bråten, Torpo - Live Berg, Ål.
- 19:** Helge Larsen, Mjøndalen - Ola Rusto, Hemsedal - Tor Sletten, Ål.
- 20:** Kjell Hernes, Ål - Torleif Steinbråten, Gol - Ingemar Løddøen, Hemsedal - Ole Bjørn Tretterud, Torpo
- 21:** Ole Tom Nord, Ål - Terje Teigen - Torpo. Sigurd Sørhøy, Hemsedal - Tore Arnegard, Ål - Ola Brennhovd, Gol.
- 22:** Erling Breibrenna, Torpo - Anna Lilleslett, Gol - Tore Bjerkheim, Nesbyen.
- 23:** Tormod Skarsgard, Gol - Magnhild Hagen, Torpo - Nils Erik Hulbak, Hemsedal.
- 24:** Torkjell Grimelid, Lærdal - Asbjørn Bjørkedokken, Gol - Herbjørn Brennhovd, Gol.
- 25:** Endre Jondalen, Gol - Alf Waaler, Geilo - Egil Gunnerud, Eggedal - Sissel Hansen, Torpo.
- 27:** Herbrand Tretterud, Torpo.
- 28:** Sverre Tveito, Ål - Per Einar Brøto, Gol.
- 32:** Ola Håkon Rudningen, Gol.
- 34:** Kjell Engene, Bromma - Svein Steinbråten, Gol.
- 36:** Torgny Stave, Ål - Terje Hansen, Torpo.
- 42:** Eivind Torsethaugen, Torpo.

Tidlegare vinnarar av Gaurhovdrennet

- 1971 • **Brita Ludvigsen**, Drammen BK • **Sigfred Sønnesyn**, Drammens BK
- 1972 • **Dagrunn Urseth**, Hallingdal Folkehøgskule • **Kjell Hovda**, Rødberg
- 1973 • **Bodil Syvertsen**, Røyken og Spikkestad • **Helge Thorsby**, Vikersund
- 1974 • **Anny Bakke**, Hedalen • **Helge Thorsby**, Vikersund
- 1975 • **Inger Lise Aunet**, Hallingdal Folkehøgskule • **Torkjell Grimeli**, Krødsherad
- 1976 • **Inger Lian Bratli**, Fossum • **Helge Torsby** *), Vikersund
- 1977 • **Else Marit Torseth**, Shell • **Terje Olav Seim**, Hol og **Helge Torsby**, Vikersund
- 1978 • **Torgunn Haug**, Ål • **Helge Torsby**, Vikersund
- 1979 • **Anne Strømmen**, Gol • **Geir Tufto**, Hol

- 1980 • **Torgunn Haug, Ål** • **Eilef Kristen Mikkelsplass, Bromma**
- 1981 • **Anne Karin Kirch, Konnerud** • **Eilef Kristen Mikkelsplass, Bromma**
- 1982 • **Anne Haug, Fjellet** • **Geir Tufto, Hol**
- 1983 • **Inger Johanne Yttri, Fanaråken** • **Terje Olav Seim, Hol**
- 1984 • **Carina Woxen Bøygard, Ål** • **Ole Bjørn Tretterud, Torpo**
- 1985 • **Anne Haug, Fjellet** • **Eilef Kristen Mikkelsplass *)**, Bromma
- 1986 • **Anne Haug *)**, Fjellet • **Kjell Rygg, Geilo**
- 1987 • Ikkje arrangert
- 1988 • **Bjørge Torsteinsrud, Fjellet** • **Eilef Kristen Mikkelsplass, Bromma**
- 1989 • **Anne Haug, Fjellet** • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 1990 • **Anne Haug, Fjellet** • **Geir Holte, Hokksund**
- 1991 • **Anne Haug *)**, Fjellet • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 1992 • **Siri Asmyr, Eiker Kvikk** • **Kristen Aaby *)**, Nedre Sigdal
- 1993 • **Anne Haug, Fjellet** • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 1994 • **Elisabeth Taraldsen, Konnerud** • **Frode Larsen, Geilo**
- 1995 • **Elisabeth Taraldsen, Geilo** • **Frode Larsen, Geilo**
- 1996 • **Elisabeth Taraldsen *)**, Geilo • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 1997 • **Elisabeth Taraldsen, Geilo** • **Kristen Aaby *)**, Nedre Sigdal
- 1998 • **Ingunn Løitegard, Noringen IL** • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 1999 • **Elisabeth Taraldsen, Geilo** • **Tore Bjerkheim, Bromma IL**
- 2000 • **Live Berg, Gol IL** • **Richard Larsson, Bærum skiklubb**
- 2001 • **Live Berg, Gol IL** • **Tore Bjerkheim, ÅL IL**
- 2002 • **Bjørge Torsteinsrud, Fjellet** • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 2003 • **Solveig Rueslåtten, Geilo** • **Kristen Aaby *)**, Nedre Sigdal
- 2004 • **Solveig Rueslåtten, Geilo** • **Tore Bjerkheim, Bromma**
- 2005 • **Mari Brox, Eiker Kvikk** • **Arne Sand, Sjøstad/Vestre Lier**
- 2006 • **Live Berg *)**, Gol IL • **Per Øyvind Mythe, Hemsedal IL**
- 2007 • **Live Berg, Gol IL** • **Per Øyvind Mythe, Hemsedal IL**
- 2008 • **Kari Rommen Syvertsen, Lillomarka** • **Frank Slevikmoen, Krødsherad IL**
- 2009 • **Live Båsen, Vikersund IF** • **Tore Bjerkheim, Nordic Sportmaster**
- 2010 • Avlyst på grunn av kulde
- 2011 • **Marte Mestvedthagen, Hemsedal** • **Tore Bjerkheim *)**, Nordic Sportmaster
- 2012 • **Kjersti Simpson Larsen, Rollag og Veggli** • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 2013 • **Kjersti Simpson Larsen, Rollag og Veggli** • **Kristen Aaby, Nedre Sigdal**
- 2014 • **Live Berg, Ål** • **Kristen Aaby *)**, Nedre Sigdal

***) Vandrepremie**



VELKOMMEN TIL SHOWRENN 2015

Sundag 22. februar kl 12.10

Liatoppen Skisenter



LØYPE

Rundløype på ca 500 meter.

Fellesstart ifølgje startliste.



STARTNR/START

Pass på at rett løpar får rett startnr.

Orienter deg om løypa
i god tid FØR du skal starte.

STILART: Klassisk.

PÅMELDING: online.

GARDEROBE: Liatoppen Skisenter.

PREMIEUTDELING: I varmestugu.

**RENNET GÅR SAMSTUNDES MED
GAURHOVDRENNET**

INFORMASJON SHOWRENNET

8-9 år gutter og jenter starter sammen.

2 runder.

START KL: 12.10

1. startrekke 9 år
2. startrekke 8 år

10-11 år gutter og jenter starter sammen.

3 runder.

START KL: 12.25

1. startrekke 11 år gutter
2. startrekke 10 år gutter
3. startrekke 10-11 år jenter

12-13 år gutter og jenter starter sammen.

4 runder.

START KL: 12.40

1. startrekke 13 år gutter
2. startrekke 12 år gutter
3. startrekke 12-13 år jenter

14-15-16 år gutter og jenter starter sammen.

6 runder.

START KL: 12.55

1. startrekke 14-15-16 år gutter
2. startrekke 14-15-16 år jenter